



شعار روز جهانی ایدز ۱۳۹۸:

آگاهی و پیشگیری، آزمایش و درمان

همه در یک کشتی نشسته ایم

هفته اطلاع رسانی ایدز " ۱۵-۹ آذرماه

جلوگیری از گسترش اینگونه امراض با استعانت از حمایت های مادی و معنوی برای کسانی که مطلعند و تمکن دارند شرعا لازم است

مقام معظم رهبری

تعریف بیماری ایدز:

ایدز یک بیماری عفونی ناشی از نوعی ویروس است که بعد از ورود به بدن انسان وارد سلولهای سیستم دفاعی بدن انسان (گلبولهای سفید) شده در آنجا تکثیر یافته و باعث کاهش کارایی آنها شده و در نهایت با کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن، فرد به انواع بیماریهای عفونی و بیماری های فرصت طلب و انواع سرطانها مبتلا می گردد

علائم بیماری چیست؟

۳ تا ۶ هفته بعد از ورود ویروس به بدن در ۷۰-۵۰٪ موارد علائمی شبیه آنفلوانزا ظاهر میشود. شایعترین علائم شامل: تب، گلودرد، بثورات پوستی، بزرگی گره های لنفاوی، درد عضلانی میباشد. که پس از ۲ تا ۴ هفته علائم رفع گردیده و فرد وارد مرحله نهفته میگردد. این زمان ممکن است حدود ۸ تا ۱۰ سال طول بکشد. پس از آن فرد وارد فاز ایدز می شود.

سه راه اصلی انتقال ویروس HIV (ویروس نقص ایمنی) چیست؟

- ۱ - تماس جنسی
- ۲ - مادر به کودک
- ۳ - خون و فرآورده های خونی

تزریق خون آلوده و فرآورد های آن، سرنگ آلوده مشترک در معتادان تزریقی، لوازم پزشکی آلوده، و هر گونه وسیله یا ابزار آلوده ای که در بدن ایجاد خراش کند مثل تیغ سلمانی، خالکوبی، حجامت، مسواک، خلال دندان و انتقال شغلی

راههای عدم انتقال بیماری کدام است؟

نیش حشرات، حمام و توالت عمومی، خوردن و آشامیدن مشترک، تماسهای معمولی مثل دست دادن، روبوسی و بغل کردن، عطسه و سرفه، عرق بدن

تشخیص بیماری:

انجام تست های رپید اچ آی وی و یا تست خونی الیزا بعنوان تست های اولیه (هرتست اولیه باید با تستهای تکمیلی تایید گردد)

درمان:

درمان قطعی ندارد ولی بیماران تا پایان عمر باید دارو را مصرف کنند (قابل مقایسه با دیابت). درمان باعث افزایش توان دفاعی بدن، بهبود کیفیت زندگی، عدم ورود به فاز ایدز و طبیعی شدن طول عمر و کاهش خطر انتقال می گردد.

اصول پیشگیری بیماری چیست؟

- ۱- پایبندی به اصول و موازین اخلاقی، خانوادگی، مذهبی و اجتناب از بی بندوباری
- ۲- خویشتنداری در زمان تجرد و وفاداری به همسر در زمان تاهل
- ۳- پرهیز از انجام هر گونه رفتار پر خطر جنسی
- ۴- ایجاد راهکارهای مناسب جهت مبارزه با مواد مخدر خصوصا نوع تزریقی
- ۵- آموزش بیماری ایدز و خطرات آن و راه های انتقال ایدز به جامعه خصوصا نسل جوان
- ۶- عدم استفاده مشترک و نظارت بر آن در مورد تمام وسایل و ابزاری که در بدن ایجاد خراش می کند مانند تیغ سلمانی، خالکوبی و وسایل حجامت و پزشکی و دندانپزشکی و.....
- ۷- اجتناب از مصرف مشروبات الکلی، داروهای روانگردان و محرک
- ۸- مراقبت و درمان بیماریهای آمیزشی

نکات کلیدی و انتظارات از جامعه که همه باید در مورد ایدز به آن توجه نمایند:

- افراد مبتلا به ایدز به همراهی همه ما نیاز دارند.
- افراد مبتلا به ایدز هم جزئی از افراد این جامعه هستند و تبعیض قائل شدن بین آنها و سایر افراد و طرد کردن آنها باعث گسترش بیماری خواهد شد
- همه افراد ممکن است در معرض خطر ابتلا به ایدز باشند. خودمراقبتی و انجام آزمایش اچ آی وی دو عامل موثر در پیشگیری است.
- تشخیص زودرس علائم و شروع به موقع درمان میتواند کمک زیادی در افزایش طول عمر و کاهش عوارض ناشی از بیماری و کاهش انتقال ویروس داشته باشد.
- آنچه که ما را در معرض خطر ابتلا به ویروس عامل ایدز قرار می دهد رفتارهای پرخطر ماست، نه زندگی در کنار مبتلایان
- در برابر گسترش ایدز هر یک از ما می توانیم نقشی هر چند کوچک اما موثر داشته باشیم.
- مراجعه به مرکز مشاوره ایدز در صورت سابقه رفتار پرخطر جنسی و یا تزریق مشترک، مصرف مواد محرک و یا شیشه هر چند یکبار و در هر مدت زمانی جهت مشاوره و در صورت لزوم آزمایش محرمانه و رایگان اچ آی وی

مرکز مشاوره ایدز واقع در خیابان امام، مرکز خدمات جامع سلامت گلابچی صبح ها آماده

پاسخگویی به سوالات افراد و ارائه خدمات پیشگیری و مشاوره ای در زمینه ایدز به صورت رایگان و

محرمانه می باشد. شماره تماس: ۵۵۴۶۳۳۴۴

خدمات مرکز مشاوره رفتاری (ایدز) چیست؟

- آموزش و مشاوره در خصوص اچ آی وی (HIV)
- تهیه برنامه های آموزشی جهت عموم مردم
- آزمایش محرمانه و رایگان اچ آی وی
- توزیع رایگان وسایل کاهش آسیب (کاندوم، سرنگ و سرسوزن، پنکل و ...)
- درمان رایگان موارد اچ آی وی (HIV)
- معرفی بیماران نیازمند جهت دریافت بسته های حمایتی
- نظام مراقبت از عفونت های آمیزشی
- تهیه و توزیع فیلم های آموزشی، پمفلت و تراکت

مخاطبین روزهای هفته اطلاع رسانی ایدز (۱۵-۹ آذرماه)

- شنبه ۹ آذر: رسانه و اچ آی وی
- یکشنبه ۱۰ آذر: سازمان ها و اچ آی وی
- دوشنبه ۱۱ آذر: اچ آی وی و مسئولیت اجتماعی
- سه شنبه ۱۲ آذر: زندگی با اچ آی وی
- چهارشنبه ۱۳ آذر: خانواده و اچ آی وی
- پنج شنبه ۱۴ آذر: جوانان، نوجوانان و اچ آی وی
- جمعه ۱۵ آذر: آزمایش و اچ آی وی